

The background is a gradient of blue and purple. A large, stylized, light blue 'S' shape is centered on the page, overlapping the text. The text 'ToolboxMeeting Tillen' is written in a bold, yellow, sans-serif font with a black outline, positioned horizontally across the middle of the image.

ToolboxMeeting Tillen

1 januari 2003: Beleidsregel Tillen

- Beleidsregel 5.3 artikel 2 en 3: “door een persoon mag niet meer dan 25kg worden getild en met twee personen niet meer dan 50kg”
- Voor 1 januari 2004 moet er een branchnorm zijn opgesteld die uiterlijk 1-7-2004 is geïmplementeerd.
- Branchnorm is opgesteld en voldoet aan “25 kg en 50 kg” norm, maar geeft een uitzonderingsmogelijkheid

Uitzondering op Beleidsregel

“Wanneer het in nieuwbouwsituaties (gedeeltelijk) onmogelijk is het transport van zware materialen voor liftinstallaties van de aanvoerplaats naar de liftschacht met transporthulpmiddelen te verrichten, zijn voor dat gedeelte van het transporttraject tot uiterlijk 1 juli 2007 de punten 2 (25kg) en 3 (50kg) niet van toepassing.”

Toelichting Beleidsregel

- **Meldpunt voor toepassing uitzonderingsregel**
- **5 Absolutes**
 - Schachttoegang afgeschermd
 - Werkvloer volgens VLR norm
 - Hijsgellegenheid in de schacht
 - Toegangen vlak en stabiel voor hulpmiddelen
 - Aan- en afvoerwegen goed verlicht

Meldingsprocedure “overtreding” 25kg regel

- **Melding aan arbocoördinator**
- **Arbo-coördinator vult formulier in**
- **Registratie door Arbo-coördinator**
- **Bij afwijking van absolute 1 keer per kwartaal melden aan VLR**
- **Jaarlijks overzicht voor SZW en vakbonden door VLR**
- **Los van melding uiteraard corrigerende maatregelen vaststellen**

Meldingsplicht

- **Drie jaar de mogelijkheid niet voldoen aan de absolutes en toch starten**
- **Registratie noodzakelijk**
- **Analyse op branche niveau**
- **Jaarlijks terugkoppeling aan overheid**

Actie procedure “overtreding” 25kg regel

- **Oplossing realiseerbaar?**
- **Corrigerende maatregelen vaststellen**
- **Corrigerende maatregelen uitvoeren en testen op effectiviteit**
- **Terug koppelen aan Arbocoördinator**

Tillen in de Nieuwbouw

Welke knelpunten zijn er?

Knelpunten

- Lossen van liftonderdelen
- Transport naar de schacht
- Montage van onderdelen
- Vervoer van gereedschapskoffer
- In-/uitladen van de bus
- Montage zware onderdelen in schacht-top (geen ruimte voor takel)

Maatregelen Nieuwbouw

- Inventariseren knelpunten
- Definieren van hulpmiddelen
- Handhaven van Absolutes
- Registratie van afwijkingen op absolutes

Knelpunten

- Vervoer van gereedschapskoffer
- Zware machinekamer luiken (ongebalanseerd)

Maatregelen Onderhoud

- Inventariseren knelpunten
- Definieren van hulpmiddelen
- Voorlichting

Tillen in de Reparatie

Welke knelpunten zijn er?

Knelpunten

- Transport naar/van de machinekamer
- Vervoer van gereedschapskoffer
- In-/uitladen van de bus
- (De)montage van machine bij machinekamerloze liften

Maatregelen Reparatie

- Inventariseren knelpunten
- Definieren van hulpmiddelen
- Verbeterde voorbereiding reparaties voor zover mogelijk

Tillen in de Modernisering

Welke knelpunten zijn er?

Knelpunten

- Lossen van liftonderdelen
- Transport van/naar de machinekamer
- Montage van onderdelen
- Vervoer van gereedschapskoffer
- In-/uitladen van de bus

Maatregelen Modernisering

- Inventariseren knelpunten
- Definieren van hulpmiddelen
- Verkoopfase inventarisatie specifieke knelpunten en maatregelen in aanbidding meenemen

Hoe voorkom je tilproblemen?

- Goede voorbereiding
- Juiste techniek
- Zoveel mogelijk gebruik van hulpmiddelen

Goede voorbereiding

- Aan en afvoerwegen naar bouw kort en vlak (zodat hulpmiddelen zijn in te zetten)
- Geen obstakels door de bouw
- Hijspunten in de schacht om materiaal te verplaatsen
- Kortst mogelijke afstand van opslag naar werkplek.

Goede voorbereiding

- Verkoper: bespreken van startvoorwaarden en vastleggen.
- Werkvoorbereider: Controle op technische en fysieke uitvoerbaarheid. Doorgangen en hijspunten op tekening verwerken.
- Chefmonteur: zeker stellen dat afspraken worden nageleefd. Identificeren knelpunten.
- Monteur: continu toezien op in stand houden van de afspraken.

Goede voorbereiding (2)

- Indien afspraken niet worden nageleefd en werk moet toch doorgaan, vastleggen van de uitzondering.
 - Is een eis van de Arbeidsinspectie
 - Mogelijkheid tot analyseren en verbeteren

Vermijd een bolle rug

Voor een goede houding moeten de knobbels in de onderrug niet te voelbaar zijn



Verdeel de last zoveel mogelijk evenredig over het lichaam

Het dragen van twee koffers (in elke hand één) is beter dan één zware koffer in 1 hand

Vermijd het zitten met een bolle rug

Ook in de auto



Samengevat:

Het aanleren van veilig ruggebruik voorkomt rugklachten veel beter dan het doen van oefeningen

Goede oefeningen zijn: Hangen, steunen, wandelen, achteroverbuigen

Gebruik waar mogelijk hulpmiddelen bij het tillen

Als hulpmiddel kan ook het gebruik
maken van afsteun mogelijkheden dienen



Steekwagen in combinatie aluminium laadrails



Pallethefwagen



Trappensteekwagen



Transport “hondje”



Universele handtrekwagen



Universele handtrekwagen



Platentransporteur met 2 wielen



Platentransporteur met 2 wielen



Platentransporteur met 4 wielen



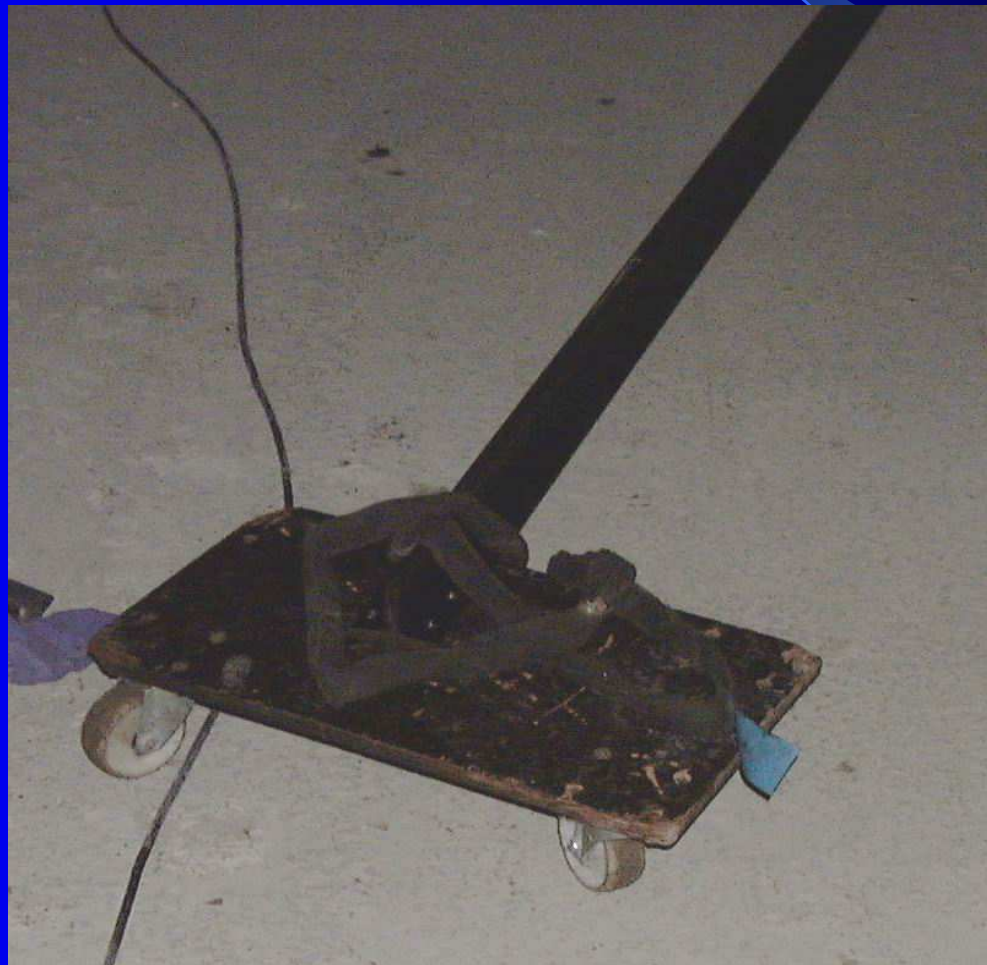
Platte handtrekwagen



Plattformwagen



Transport “hondje” met vastzetprofiel



Ketting met handvat



Buistranporteur



Buistrporteur



As met demontabele wielen



Uitschuifbare werkvlonder



Kabelafroller



Vacuümheffer



Tilhulpmiddelen voor het transport van bijvoorbeeld gewichtsblokken



Tilhulpmiddelen in de Reparatie-dienst



Zelfontwikkelde hulpmiddelen



Zelfontwikkelde hulpmiddelen

